



DELE

C2

Prueba de expresión, mediación e
interacción orales

**Material para el
examinador**

Tarea 1

Semana laboral de
cuatro días

Opción 1. Semana laboral de cuatro días

Tarea 1. Exposición oral

El candidato ha recibido las siguientes instrucciones y materiales:

INSTRUCCIONES

Desde los comienzos del siglo XXI se han producido numerosas propuestas, ensayos e implantación de la semana laboral de cuatro días en diferentes países y contextos laborales. Esta forma de organización de la jornada laboral de los trabajadores no es igualmente defendida ni aceptada por todos.

Prepare una exposición de 5-6 minutos sobre la semana laboral de cuatro días, en la que explique al entrevistador:

- **en qué consiste este cambio en la organización de la semana laboral, en qué contexto surge;**
- **qué beneficios y riesgos se derivan de esta fórmula de jornada laboral;**
- **qué factores influyen en la mayor o menor aceptación de la semana de 4 días y su potencial éxito.**

Para preparar su intervención cuenta con los siguientes materiales de apoyo. Utilícelos todos, seleccionando de cada uno de ellos la información relevante para la tarea:

1. Texto 1. *La felicidad de trabajar cuatro días a la semana*
2. Texto 2. *Jornada laboral de cuatro días: ¿es posible implementarla en la Argentina?*
3. Gráfico 1. *La percepción y experiencia de los empleados (estudio de 4 Day Week Global)*

TEXTO 1

La felicidad de trabajar cuatro días a la semana

Emilio Sánchez Hidalgo / Cristina Galindo

Aunque todavía en un porcentaje muy minoritario, la semana laboral de cuatro días se abre paso en España. El Ministerio de Industria ha diseñado un proyecto para que 150 empresas prueben el sistema, siempre sin rebaja salarial. La propuesta inicial es dar ayudas de entre 2000 y 3000 euros por trabajador a las empresas, especialmente pequeñas y medianas, que se adhieran al programa. El objetivo es probar si la reducción de los tiempos de trabajo, manteniendo los mismos sueldos, es asumible por parte de las empresas y no merma su productividad ni sus márgenes. También hay que evaluar cómo responden los empleados a factores como el estrés añadido o la satisfacción laboral.

Joan Sanchis, profesor de Economía Aplicada en la Universitat de València, cree que, si el trabajador está más agobiado, la empresa aplica mal la jornada de cuatro días: «Si la gente va a estar más cansada, esto no sirve de nada. Lo importante es innovar para corregir las ineficiencias y que ello repercuta en la productividad». Sanchis recurre a los datos de la OCDE para justificar su afirmación: los empleados de España están entre

los que más horas dedican al trabajo, pero su productividad es baja en comparación con países como Alemania o el Reino Unido.

La empresa de *software* Delsol, tras dos años con semana de cuatro días, ofrece datos para defender esta estrategia: las encuestas entre los empleados y los clientes indican una clara mejora de ambiente laboral y de la calidad del servicio. Y la empresa ha subido la facturación un 20 %.

Falta por ver si este tipo de iniciativas es generalizable o solo resulta viable en empresas con plantillas pequeñas, a las que les va bien el negocio y con propietarios sensibles a los temas de conciliación.

Para los sindicatos siempre es positivo hablar de horas de trabajo, sin embargo, Carlos Gutiérrez, del sindicato nacional CCOO, considera que el tema es más amplio que la semana de cuatro días: «Primero hay que asegurar que la gente cumple su jornada efectiva y que no hace horas de más, incumpliendo la normativa que regula las horas extraordinarias y su remuneración. En segundo lugar, hay que distribuir la jornada mejor, los empresarios todavía pueden imponer jornadas irregulares que impactan muy negativamente en la vida de los trabajadores».

«La cuestión de fondo —finaliza Sanchis— es revisar el papel del trabajo en nuestras vidas y hablar del derecho al tiempo. La realidad económica se está transformando. Ahora la jornada de cuatro días puede parecer una anécdota, pero está calando rápidamente desde la pandemia, que nos hizo replantearnos casi todo. Es posible trabajar de otra manera y sobre esa certeza está floreciendo una alternativa al presencialismo y a echar horas sin sentido». Como, por ejemplo, dedicar menos tiempo a la pausa de la comida, impulsar el trabajo híbrido o preguntarse antes de convocar una reunión: ¿se podría solucionar con un correo electrónico?

(Adaptado de: <https://elpais.com/economia/2022-06-19/la-felicidad-de-trabajar-cuatro-dias-a-la-semana-me-tendrian-que-pagar-el-doble-para-volver-al-horario-anterior.html>. España)

TEXTO 2

Jornada laboral de cuatro días: ¿es posible implementarla en la Argentina?

Sofía Diamante

La jornada laboral de cuatro días es una iniciativa que tomó vuelo en Europa este año, impulsada por las nuevas tendencias pospandemia de trabajar más por objetivos que por horas, luego de que se generalizara el trabajo remoto. En varios países son los mismos gobiernos los que impulsan las pruebas piloto y dan beneficios fiscales a las empresas para que lo implementen, como en España, Gran Bretaña, Bélgica, los países nórdicos y Japón.

«A nivel mundial es una tendencia que lentamente va tomando forma. Los trabajadores valoran de sus empleadores no tanto el factor del salario, sino aspectos como el equilibrio entre lo laboral y el tiempo libre», dice Maximiliano Schellhas, de la empresa de recursos humanos Randstad Argentina.

Luis Guastini, de la consultora ManpowerGroup Argentina, recuerda que los grandes cambios en los sistemas de producción siempre trajeron cambios en la forma de

trabajar. «Después de la pandemia se produjo una aceleración en los procesos de digitalización de las empresas, se incorporó nueva tecnología, y ahora el factor tiempo no es tan significativo como era antes», explica. Además, señala que, en un futuro no tan lejano, la mitad de las tareas serán reemplazadas por inteligencia artificial: «No necesito tener una persona trabajando ocho horas en una oficina, porque muchas tareas reiterativas están siendo reemplazados por la tecnología».

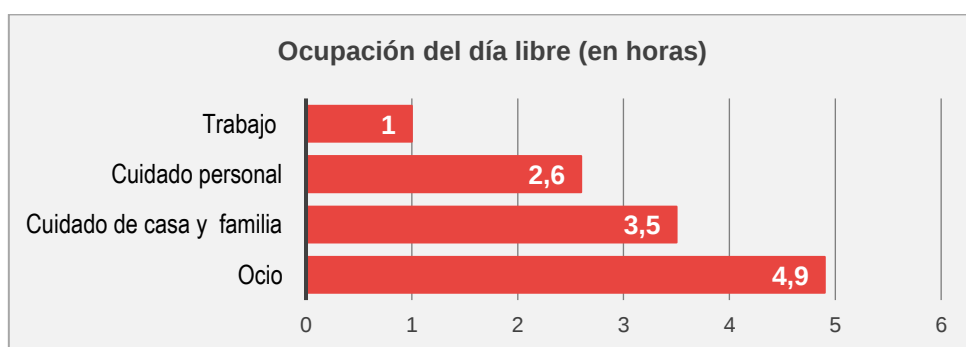
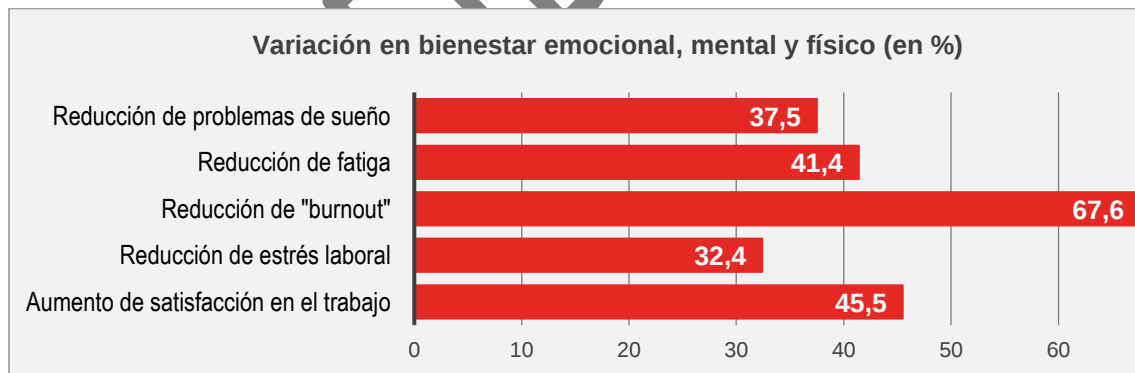
Schellhas distingue entre la Argentina y los países europeos: «Son países con bajo desempleo, con un contexto cultural diferente y una productividad más alta que la nuestra. El marco regulatorio además es diferente al nuestro. En la Argentina, más del 35 % de los trabajadores está en la informalidad y el Estado es uno de los principales empleadores».

«En la Argentina todavía no vemos empresas con jornada de lunes a jueves, pero muchas empiezan a experimentar con la jornada flexible —explica, Guastini—. Aquellas firmas de la industria del conocimiento, que nacieron como nativas digitales, tienen más músculo cultural para realizar estos cambios, porque se crearon bajo la idea de un cambio constante. Están más permeables para hacer este cambio».

(Adaptado de www.lanacion.com.ar/economia/jornada-laboral-de-cuatro-dias-es-posible-implementarla-en-la-argentina-nid23122022. Argentina)

GRÁFICO 1

Resultados del estudio de 4 Day Week Global para evaluar las pruebas piloto (de seis meses) de reducción de trabajo sin reducción de salario llevadas a cabo en 33 empresas. **Datos relativos a la percepción y experiencia de los empleados.**



(Adaptado de www.4dayweek.com/research-results. Reino Unido)