

4. TALLER DE ILUSTRACIÓN DE LA PRUEBA DE EMIO DEL DELE C1

ACTIVIDAD 3. Justificar la calificación con ejemplos

BANDA 3

TRANSCRIPCIÓN DE LA ACTUACIÓN DE RAMITA

Tarea 1

Para empezar, el autor menciona que, aunque esta parte de... de ser estresado, no relajar, nos ocupe una pequeña parte del día, pues es una parte potente y nos afecta bastante, se va colando en nuestro tiempo libre e impidiendo que disfrutemos de del tiempo que tenemos, que tengamos con nuestros amigos viendo películas o lo que queramos hacer, lo que queramos hacer, perdón. Pues a continuación, el autor destaca que según un estudio hace 40 años eh entre casi más de 30% entre 30% y 50 % de personas, o sea, dejaron que el estrés les incapacitara. Eh, pues, eh..., también, por consiguiente, una psicóloga, Ingrid, nos da recomendaciones, nos expone recomendaciones de que estos días eh... están por todas las partes en el Internet, como despertarse a las 5 para ser más productivos o entrenar como profesional o ser padres perfectos, que a mí me parece muy excesivo y dañoso, claro, eh, bueno... Y también da pie o da lugar a un montón de ataques de ansiedad y de pánico en personas, ¿no? Eh, pues por consiguiente, eh..., el autor o el artículo también plantea ah... la pregunta, ah ... eje de este artículo que es produzco o me relajo, produzco o me relajo, ¿no?. Pues además, Mireia Madrid, una experta en la comunicación de moda, define... eh, el concepto de stress relaxing hum, como, a ver, como una voz constante y distante/irritante en la cabeza que no para y no nos deja desconectar o despejar en cualquier momento. Eh, vale, pues a mí me parece un arma de doble filo, ¿no? Porque ni podemos disfrutar del tiempo libre, ni tampoco ni siquiera podemos trabajar bien porque estamos siempre quemados, estamos siempre cansados, hartos de la vida, creo yo. Eh, pues, ah, además Ingrid añade que relajarnos es como papel mojado con respecto a ganar el tiempo y por ello la gente no lo, no lo ve con buenos ojos, ¿no?, porque quiere ganar el tiempo.

Sí, ¿puedo, puedo añadir una cosa más? Pues, para terminar, quiero hablar de la intención del autor, que según mi opinión la Intención del autor es que nos fijemos en este problema, que nos sigue afectando y que reflexionemos cómo. cómo arreglar este problema y no demos por hecho, eh, ese oh es que esto es la realidad.

Tarea 2

Es una pregunta súper interesante, ¿no?, que puede tener varias respuestas dependiendo de la experiencia de cada persona. Pues para mí, no es algo, eh, no es que sea algo eh, chocante, no es que choque mucho con la otra idea, sino que sean, sino que sean conceptos totalmente diferentes, o sea, que van del que van de la mano, ¿no?, realmente que hay que planear para el futuro, pero para llegar a ese objetivo, para alcanzar ese objetivo, realmente hay que vivir en el presente.

Bueno, me hace reflexionar esta pregunta sobre todas las ofertas que haya recibido en mi vida. Porque la verdad es que no gestionamos, no gestionamos el tiempo libre y el mundo de anuncios lo gestiona por nosotros estos días, así que en eso estoy de acuerdo contigo, aunque, hem..., o sea, creo que no debería ser así. Y claro, eh, para para llegar a eso tenemos mucho, ah, o sea, tenemos que hacer mucho, tenemos mucha, mucho, a ver... A ver, bueno, tenemos que gestionar bien el tiempo, tenemos que realmente hacer más investigación sobre qué nos gusta realmente, qué nos guste, ¿no?, que, y no hacer algo solo por anuncios.

A ver, eh. Para dar un ejemplo, soy, como soy profesora de español y de teatro y de baile. Entonces en muchos ámbitos tengo esa oportunidad de... de abrir el abanico de relajarse para los eh..., para niños e incluso adultos. Entonces yo resaltaría y de hecho resalto esa idea de que relajarse no es algo malo, no es algo que deberíamos sentir culpables por hacer, ¿no? Y eso creo que ayuda mucho y además dándoles ejemplos de mi propia vida, que aunque eso pueda afectar a mí también, intento cada día sacar 10 minutos para meditar y para reflexionar sobre nada.

A ver, como sabrás, India es un país, es un país, el tercer país más poblado del mundo, pero ahora creo que es el país más poblado del mundo, creo que hace unos días pasó eso. Bueno, entonces hay de todo, claro, pero en una ciudad como Nueva Delhi, donde vivo yo, el ritmo de vida es muy rápido. Entonces este problema es algo muy, muy persistente, muy presente por todas las partes y de hecho, yoga también se ha convertido en algo de moda, está en moda estos días, y no lo, eh, la gente no lo conecta con el tiempo libre ni con relajarse sino con un tipo de ejercicio, un modo de ejercicio que... eh, sí....

Tarea 3

Entrevistadora: ¿Hola Ramita, qué tal?

Candidata: Bien, ¿cómo estás?

Entrevistadora: Muy bien, mira, te he llamado para verte en esta reunión porque, como sabes, tenemos el presupuesto, ¿no?, para organizar estas actividades con las personas mayores y pues no sé, no sé muy bien que qué opción es la mejor. ¿Qué, qué opinas?

Candidata: A ver, llevo como un rato mirando las cuatro opciones y a primera vista, las cuatro opciones parecen interesantes, así que sopesemos las cuatro, ¿no? Entonces, eh, a

ver, bueno la la tercera opción, por ejemplo, visitas a domicilio, eh, me parece, o sea, no me parece la mejor opción, porque...

Entrevistadora: Ya, a mí tampoco

Candidata: Ya no, porque..., no, ni, ni cumple con los requisitos. No, no creo que tenga un impacto significativo en su vida

Entrevistadora: Y también Ramita, la sociedad india es muy familiar, ¿no?, o sea, ya tienen una familia que les va a visitar y les cuidan en casa...

Candidata: Sí, y por ello creo que la opción cuatro también la podemos descartar por la misma razón que has dado tú, ¿no?, ¿cómo lo ves?

Entrevistadora: Sí, sí, además es que en India tampoco es que tengamos muchos supermercados, ¿no?. igual como el concepto en España y...

Candidata: Ya con el Blinked y Big Basket...

Entrevistadora: Sí, normalmente hacemos la compra en línea y en las tiendecitas así pequeñas, tampocooooo. A mí me gustaba la acción número dos, no sé ¿qué te parece?

Candidata: A ver. Sí, lo veo con buenos ojos la opción dos. Sin embargo, no creo que haya muchas personas que quiera ser voluntarios y además puede que eh a los ah a los mayores se sienta, les sienta mal...

Entrevistadora: ¿A qué te refieres con que no crees que haya voluntarios? ¿Gente joven, por ejemplo, no crees que se animaría?

Candidata: No, o sea, no creo que se animen porque... mala lo hiciéramos, porque sin estar obligados a hacerlo.

Entrevistadora: ¿Entonces ya no sería voluntariado?

Candidata: En las escuelas y universidades aquí también hay cursos obligados donde tienen que completar ciertos...

Entrevistadora: ¿Podría ser una especie de prácticas, por ejemplo?

Candidata: Sí, sí.

Entrevistadora: ¿Podríamos firmar un convenio, por ejemplo, con, no sé, educadores sociales, trabajadores sociales?

Candidata: Eso me parece una buena idea, aunque hum, la primera opción me parece más idonea, ¿no?, en ese contexto, porque eso les hace a los mayores como autosuficientes, y que no se sienten inútiles, que se sienten útiles y que van a seguir aprendiendo de alguna forma.

Entrevistadora: Sí, lo que pasa que en una ciudad tan grande como Delhi, ¿dónde pondríamos los centros? Porque a veces también ¿no? si no está cerca de casa, la distancia hace que encima siendo una persona mayor, que igual tiene menos movilidad o es más difícil ir de un sitio a otro.

Candidata: Sí, sí, sí es verdad, a ver, pero aunque puede... podemos abrir esos centros en en sus propios barrios o podemos como hacer... vale, pero yo miento, no podemos hacerlo porque por otro lado se requerirá mucho más dinero y no tenemos ese presupuesto, presupuesto, perdón, entonces...

Entrevistadora: Volvemos a la número dos y vemos si firmamos algo con... algún acuerdo con, no sé, con universidades o con entidades sociales que nos quieran ayudar

Candidata: Sí, sí, o veo perfecto, creo que hemos dado en el clavo, ¿eh?

Entrevistadora: Yo creo que es un servicio útil ¿no? para la sociedad y bueno yo creo que es beneficioso no solo para la gente mayor también puede ayudar a gente joven, ¿no?, a...

Candidata: Sí, sí, puede que reduzca la distancia que existe de hoy en día entre las generaciones, ¿no?

Entrevistadora: De generaciones, ¿no?, sí, sí, me parece bien, además, eso, si, o sea, el coste que nos va a suponer, es un poco de organización, es un coste mínimo, ¿no?, no es...

Candidata: Sí, porque es por voluntario, por voluntariado, y además lo que propusiste antes, eh, me parece excelente, o sea, de hablar con organizaciones que hagan que la gente haga sus prácticas aquí.

Entrevistadora: Venga genial, pues ahora le paso al director toda la información, ¿vale?, y, bueno, quedaremos otro día para hacer ya el proyecto, ¿te parece?

Candidata: Vale, sí, trato hecho.

Entrevistadora: Venga Ramita, muchas gracias y a trabajar.